КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ Г. ЧЕЛЯБИНСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 41 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»
ИНН 7448026082, КПП 744801001, ОКВЭД 85.14, ОКПО 36919977
454100, г. Челябинск, ул. 40-летия Победы, д. 14а, тел. (351)796-70-35, maou41@yandex.ru

ПРИКАЗ

от « 24 » сентября 2026 года № 345/1

О реализации методических рекомендаций по регулированию вопросов, связанных с использованием цифровых технологий несовершеннолетними в зависимости от их возраста, их объёма, рисков и мероприятий по снижению рисков с учётом возрастной периодизации

В целях обеспечения безопасности и охраны здоровья обучающихся при использовании цифровых технологий, профилактики рисков цифровой среды с учётом возрастных психофизиологических особенностей обучающихся, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», на основании письма Комитета по делам образования города Челябинска от 18.07.2026 № 14/4831 «О направлении методических рекомендаций по регулированию использования цифровых технологий несовершеннолетними»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. При организации образовательного процесса и воспитательной работы руководствоваться следующими принципами, установленными Методическими рекомендациями по регулированию вопросов, связанных с использованием цифровых технологий несовершеннолетними в зависимости от их возраста (включая рекомендации по возрасту начала их использования) и их объема, риски и возможные мероприятия (действия) по из снижению с учетом возрастной периодизации (далее – МР):

- соответствие цифрового контента возрасту обучающегося (раздел 4 МР);
- дозирование экранного времени в соответствии с возрастными нормами (раздел 3 МР);
- приоритет сопровождения использования цифровых технологий взрослыми над запретительными мерами: запретительный подход сам по себе провоцирует поиск «запретного» контента (введение и раздел 5 МР);

- чередование экранного времени с физической активностью, контроль осанки, зрительной и слуховой нагрузки (разделы 2–3 МР).

1.2. Утвердить нормы объёма использования цифровых технологий, учитываемые при планировании образовательной деятельности, рекомендуемые для информирования родителей (разделы 1–3 МР):

Возраст обучающихся	Рекомендуемый объём
2–3 года	не более 20 минут в день
3–7 лет	не более 1 часа в день
7–11 лет	не более 1,5 часа в день
11–16 лет	не более 2 часов в день

1.3. При организации работы с электронными образовательными ресурсами учитывать, что суммарная экранная нагрузка обучающегося складывается из учебной и внеурочной цифровой активности; не допускать превышения непрерывной работы за компьютером:

- для обучающихся 1–2 классов – не более 20 минут,
- для обучающихся старших классов – не более 35 минут без перерыва (раздел 3 МР, рекомендации Роспотребнадзора).

1.4. При проведении занятий с использованием экранов обеспечивать: расстояние от глаз до экрана 50–70 см, правильную посадку, применение правила «20-20-20» (каждые 20 минут работы - 20 секунд отдыха для глаз с переводом взгляда на удалённые объекты) (раздел 3 МР).

2. Заместителям директора по учебной работе Грауберг Е. А., Замятиной Л. Ф., Прыкиной С. Ю.:

2.1. Включить в повестку педагогического совета тему «Цифровая среда и возрастные особенности обучающихся: нормы экранного времени и сопровождение цифровых практик»;

2.2. Ознакомить педагогический коллектив с МР под личную подпись.

3. Классным руководителям 1–11 классов:

3.1. В срок до 02.10.2026 провести классные часы с обучающимися по темам, дифференцированным по возрасту:

- 1–4 классы: «Мой друг - экран: правила цифровых привычек» (нормы времени, режим сна, чередование с играми и движением, запрет еды перед экраном);
- 5–9 классы: «Распознаём манипуляции: информационные пузыри, «челленджи», деструктивные сообщества» (риски вовлечения, алгоритмы рекомендаций, зависимость от виртуального одобрения);
- 10–11 классы: «Цифровая грамотность и ответственность: защита персональных данных, границы виртуальной и реальной идентичности, критический анализ информации».

3.2. В срок до 02.10.2026 в рамках родительских собраний довести до родителей (законных представителей) информацию МР, включая: возрастные нормы экранного времени (п. 1.2 настоящего приказа); рекомендации по запрету использования устройств за 1–2 часа до сна (в связи с подавлением выработки мелатонина синим светом экранов) и за столом во время еды (раздел 2 МР);

рекомендацию о совместном просмотре контента с детьми дошкольного и младшего школьного возраста с обсуждением увиденного (разделы 1–2 МР); рекомендацию о том, что первым шагом является сопровождение, а не запрет (введение, раздел 5 МР).

4. Всем педагогическим работникам ознакомиться с МР под личную подпись в срок до 02.10.2026.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по воспитательной работе Игнатьеву С. В.

Директор

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0AAD10922E90303A8197C19C7B5AA1D8
Владелец: Гуринович Надежда Николаевна
Действителен: с 12.11.2025 до 05.02.2027

Н. Н. Гуринович

Н.Н. Гуринович,
7967035